

Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Sexualpädagogik für die 6. Klasse

Es ist uns ein Anliegen, dass Lernende bereits auf der Primarstufe die Möglichkeit haben, in geschlechtergetrennten Gruppen mit einer Person des eigenen Geschlechts über Körperlichkeit und Sexualität zu sprechen. Daher bieten wir für die 6. Primarschulklassen ein Modul mit folgenden Schwerpunkten an: Auseinandersetzung mit pubertätsbedingten Veränderungen und Informationen zu den wichtigsten Verhütungsmethoden. Das Angebot richtet sich an Schulklassen im Kanton Zug und ist eine Ergänzung zum Sexualkunde-Unterricht der Lehrperson und der Sexualerziehung der Eltern.

Einstieg mit dem Grabbelsack

In der Einstiegssequenz ziehen die Lernenden einen Gegenstand (Körperpflegeprodukt, Tagebuch, Tampon, Kuschelrock CD, Kondom, etc.) aus dem Grabbelsack und versuchen eine Assoziation zum Thema Pubertät / Sexualität herzustellen. Dabei werden verschiedene Facetten thematisiert und die Lernenden erfahren dabei, wie offen und respektvoll über diese Themen gesprochen werden kann.

Geschlechtergetrennte Sequenz

Dieser Sequenz wird viel Platz eingeräumt. Anhand eines Fragebogens setzen sich sowohl die Mädchen als auch die Jungen mit den wichtigsten Veränderungen des eigenen Geschlechts in der Pubertät auseinander. Zudem erfahren sie Wissenswertes über das andere Geschlecht. Die Lernenden haben dabei die Möglichkeit, einer Fachperson ihres Geschlechtes Fragen zu stellen.

Verhütung

Mit der Pille und dem Kondom stellen wir die beiden wichtigsten Verhütungsmittel für Jugendliche vor (Wirkung und Handhabung).

Weitere Angebote für die Primarstufe

Prävention sexueller Gewalt

Im interaktiven Programm für Kinder der 2. bis 4. Klasse fördern wir auf spielerische Weise die Gefühls- und Körperwahrnehmung und stärken die Selbstbestimmung der Kinder.

Lehrpersonen Beratung und Mediothek

Wir beraten Lehrpersonen aller Stufen in Sexualpädagogik, leihen didaktisches Material aus und haben für jede Stufe eine Methodensammlung.

Angebote für die Sek I-Stufe

Sexualpädagogik für die 1. Oberstufe

Schwerpunkt dieses Moduls sind die Veränderungen in der Pubertät. Zudem thematisieren wir die Sexualität und diskutieren über den respektvollen Umgang mit Gleichaltrigen.

Flirten mit Respekt

Die Grenze zwischen Flirt und Belästigung ist fließend. Das Modul soll dazu beitragen, dass Annäherungen positiv verlaufen und Grenzen respektiert werden

Sexualpädagogik für die 3. Oberstufe

In diesem Modul sprechen wir mit den Lernenden über Liebe, Ängste und Erwartungen beim ersten Mal, Pornografie, Eifersucht, Selbstbefriedigung und Verhütung. Anhand von konkreten Beispielen wird das Sexualwissen aufgefrischt und erweitert.

Verhütungskoffer

Für den Sexualunterricht können Lehrpersonen einen Verhütungskoffer mit Verhütungsmitteln und Informationsmaterial ausleihen.

Loveland

Das Spiel „Loveland“ vermittelt Jugendlichen spielerisch und lustvoll Wissen zu HIV/Aids-Prävention und Safer Sex. Das Spiel kann bei uns ausgeliehen werden.

eff-zett das fachzentrum
Sexual- und Schwangerschaftsberatung
Tirolerweg 8, 6300 Zug
041 725 26 40
ssb@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 – 12.00 / 13.30 – 17 Uhr