

## Sexualpädagogik für die 3. Oberstufe

Über Liebe, Beziehung und Sex reden? In unseren Schuleinsätzen gehört das offene Gespräch über Sexualwissen, Selbstbefriedigung, Geschlechtsverkehr, Homo-, Bi- und Heterosexualität, Liebe, Eifersucht u.a.m. zum Standardprogramm. Das Angebot richtet sich an Schulklassen im Kanton Zug.

### Liebe, Beziehung, Sexualität

Die Schülerinnen und Schüler sprechen zum Beispiel im „Karussell“ in mehreren Zweiergesprächen anhand von Fragekärtchen über Freundschaft, Berührungen, Sexualität, Liebe, Beziehung, Wünsche (vgl. Kasten). Dabei erleben sie die Gespräche abhängig vom Geschlecht oder der Vertrautheit des Gegenübers unterschiedlich offen. Die Fragen selber werden eher als nicht allzu intim oder zu persönlich beurteilt, was ihnen das Sprechen darüber erleichtert. Zusätzlich können sie frei wählen, ob sie über ein bestimmtes Thema sprechen wollen oder nicht.

Im Weiteren überlegen und diskutieren die Schülerinnen und Schüler in geschlechtergetrennten Gruppen über Merkmale, Charaktereigenschaften und Verhalten, das ihnen in einer Beziehung beim anderen wichtig ist

### ExpertInnen-Runde

Da die Jugendlichen heute häufig über viel Wissen rund um Liebe, Beziehung und Sexualität verfügen, können sie dieses in der „Dr. Sommer“-Runde präsentieren. Sie bilden Expert/innen-Teams und beantworten Fragen zu Eifersucht, Liebeskummer, zu frühem Samenerguss, weiblicher Sexualität etc. Unsere Fachleitung ergänzt die Antworten der jungen Expert/innen und kann so den einen oder anderen hilfreichen, fachlichen Hinweis geben.

### Das erste Mal

Der erste Geschlechtsverkehr kann spannend, prickelnd, aber auch mit Ängsten verbunden sein. Schülerinnen und Schüler erhalten die Gelegenheit in geschlechtergetrennten Gruppen mit einer Fachperson ihres Geschlechts über befürchtete Pannen und Mythen zum 1. Mal auszutauschen.

Sie erhalten fachkompetente Informationen zur Verhütung von ungewollten Schwangerschaften und zum Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionskrankheiten.

### Vertrauensvolle Atmosphäre

Bei unseren Einsätzen arbeiten wir (eine Fachfrau und ein Fachmann) mit den Schüler/innen. Die Lehrperson ist nicht anwesend. Das ist deshalb von Vorteil, weil die Schüler/innen uns einerseits nicht kennen, aber wissen, dass wir für dieses Fachthema qualifiziert sind. Sie können somit freier sprechen, sich austauschen oder schweigen und Fragen stellen, ohne beurteilt zu werden. Im Zentrum steht das Sprechen über Sexualität und die Erkenntnis, dass dies möglich ist und geübt bzw. gelernt werden kann.

### Verhütungskoffer

Zusätzlich bieten wir den Lehrkräften für den Sexualunterricht einen Verhütungskoffer mit den neusten Verhütungsmitteln und Informationsmaterial an.

### Loveland

Das Spiel „Loveland“ vermittelt Jugendlichen spielerisch und lustvoll Wissen zu HIV/Aids-Prävention und Safer Sex. Das Spiel kann bei uns ausgeliehen werden.

### Homosexualität

Unterrichtseinheit zum Thema Homosexualität. Die Einheit und die dazugehörigen Materialien (Karteikarten, Definitionen, Aufträge für Gruppenarbeiten, etc.) sind fix-fertig gerüstet. Die Einheit kann in unserer Mediothek ausgeliehen werden. Diese umfasst eine Fülle von didaktischem Material, das wir den Lehrpersonen gerne in einer individuellen Beratung vorstellen und zur Ausleihe anbieten.

Beispiel-Fragen aus dem Karussell:

- Wie sagst du deinen Eltern, dass du einen Freund/eine Freundin hast?
- Was erwartest du von einem Freund/einer Freundin?
- Wie zeigst du jemandem, dass du sie/ihn magst?
- Wie und durch wen wurdest du aufgeklärt?
- Was hat für dich Liebe mit Sexualität zu tun?

eff-zett das fachzentrum  
Sexual- und Schwangerschaftsberatung  
Tirolerweg 8  
6300 Zug

Tel. 041 725 26 40

ssb@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch